

Entrenamiento deportivo/ Coaching

ridgewater.edu/coaching



Campus Hutchinson y Willmar

Acerca del programa

Si le gustan los deportes y le encanta trabajar con jóvenes e influir positivamente en sus vidas, el entrenamiento deportivo puede ser una excelente opción.

Ridgewater College desarrolló el certificado de Entrenamiento deportivo/ Coaching para los estudiantes que planean seguir una carrera que implica entrenar a los atletas estudiantiles a nivel de escuela secundaria. Por lo general, el certificado se obtiene conjuntamente con otro título, como el "A.A." en Artes Liberales o un título "A.S." relacionado con la educación.

Una vez finalizado el programa, este certificado cumplirá o superará los requisitos de la Liga Estatal de Escuelas Secundarias de Minnesota (MSHSL, Minnesota State High School League) y la Norma 3512.3100 de Minnesota para que usted sea entrenador varsity de un deporte interescolar en la escuela secundaria superior.

Los cursos cubren todo aspecto, desde entrenamiento físico y prevención y tratamiento de lesiones, hasta estilos de comunicación y filosofías de entrenamiento. También aprenderá sobre estilos atencionales de atletas, motivaciones, establecimiento de metas individuales y de equipo, y manejo del estrés.

Usted toma cuatro cursos obligatorios y selecciona entre cinco cursos electivos que son específicos del deporte.

Distinciones del programa

- Enfoque flexible en deportes; opciones en línea para funciones en eventos de baloncesto, sóftbol y béisbol
- Énfasis en el aprendizaje práctico
- Cumple o supera los requisitos de la Liga Estatal de Escuelas Secundarias de Minnesota

Los cursos obligatorios de 2 créditos incluyen:

- Prevención y cuidado de lesiones atléticas
- Práctica de entrenamiento (al ritmo del estudiante)
- Primeros auxilios/Resucitación cardiopulmonar
- Introducción a Psicología del deporte

Las opciones deportivas electivas de 2 créditos para aprender destrezas, entrenamiento y funciones en eventos deportivos incluyen:

- Fútbol americano
- Vóleibol
- Lucha libre
- Baloncesto
- Sóftbol y béisbol

Información de carrera

Por lo general, los puestos de coaching en escuelas secundarias y medias son puestos a tiempo parcial cubiertos por educadores o personas que tienen flexibilidad con sus empleos a tiempo completo a fin de cubrir las necesidades de un equipo competitivo e itinerante.

Títulos y certificados

Enseñanza de la educación física y entrenamiento
Certificado - 10 créditos

¡Programe una visita y envíe hoy mismo la solicitud!

ridgewater.edu/visit
ridgewater.edu/applynow

Calificado como el colegio universitario comunitario N.º 1 de Minnesota y uno de los 20 mejores de los Estados Unidos, 2020 y 2021 *niche.com*

Departamento relacionado

Educación física



RIDGEWATER
COLLEGE

Miembro del Estado de Minnesota

Ridgewater College es una institución empleadora y educadora que apoya a las minorías y brinda igualdad de oportunidades. Este documento está disponible en formatos alternativos para personas con discapacidades; los consumidores que tienen discapacidades auditivas o del habla pueden comunicarse con nosotros a través de su Servicio de Retransmisión de Telecomunicaciones preferido. N120

Traducido septiembre de 2021: Para obtener la información más actualizada sobre los programas, visite el sitio ridgewater.edu y seleccione el traductor de idiomas al español.

Coaching

ridgewater.edu/coaching



Hutchinson and Willmar Campuses

About the Program

If you love sports and you love working with youth and having a positive impact on their lives, coaching may be an excellent option.

Ridgewater College developed the Coaching certificate for students planning to pursue a career that involves coaching student athletes at the high school level. The certificate is typically earned with another degree, such as the Liberal Arts AA or an education-related AS degree.

Upon completion, this certificate will meet/exceed the requirements of the Minnesota State High School League (MSHSL) and Minnesota Rule 3512.3100 for you to be a head varsity coach of a senior high school interscholastic sport.

Courses cover everything from physical training and injury prevention and treatment to communication styles and coaching philosophies. You will also learn about athlete attention styles, motivations, individual and team goal setting, and stress management.

You take four required courses and select from five elective courses that are sport specific.

Program Distinctions

- Flexible sport focus; online officiating options for basketball, softball and baseball
- Emphasis on hands-on learning
- Meets or exceeds Minnesota State High School League requirements

Required 2-credit courses include:

- Prevention and Care of Athletic Injuries
- Coaching Practicum (self-paced)
- First Aid/CPR
- Introduction to Sport Psychology

Elective 2-credit sport options for learning skills, coaching and officiating include:

- Football
- Volleyball
- Wrestling
- Basketball
- Softball and baseball

Career Info

High school and middle school coaching positions are typically part-time positions taken on by educators or people who have flexibility with their full-time jobs to meet the needs of a competitive, traveling team.

Degrees and Certificates

Physical Education Teaching and Coaching
Certificate - 10 credits

Schedule a Visit & Apply Today!

ridgewater.edu/visit
ridgewater.edu/applynow

Ranked Minnesota's
#1 Community College
and US Top 20,
2020 & 2021 *niche.com*

Related Department

Physical Education



RIDGEWATER
COLLEGE

A Member of Minnesota State

Ridgewater College is an affirmative action, equal opportunity employer and educator. This document is available in alternative formats to individuals with disabilities; consumers with hearing or speech disabilities may contact us via their preferred Telecommunications Relay Service. N120